

LA DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES: CLAVE PARA LA PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES



En este boletín 152, veremos cómo la desinfección de superficies es una práctica esencial para reducir la propagación de enfermedades y garantizar espacios más seguros.

Octubre
20
25

Introducción

La desinfección de superficies es un proceso fundamental en la prevención de infecciones, especialmente en contextos donde la higiene es crítica, como hospitales, cocinas, escuelas, oficinas y hogares. Aunque muchas veces se confunde con la limpieza, la desinfección va un paso más allá: no solo elimina la suciedad visible, sino que destruye microorganismos patógenos que pueden causar enfermedades.

¿Qué es la desinfección?

La desinfección es el proceso mediante el cual se eliminan o inactivan microorganismos (bacterias, virus, hongos, etc.) presentes en superficies inanimadas, utilizando agentes químicos o físicos. A diferencia de la esterilización —que destruye todos los microorganismos, incluyendo esporas—, la desinfección reduce significativamente la carga microbiana hasta niveles seguros.



Importancia de desinfectar correctamente

Las superficies contaminadas pueden ser una vía indirecta de transmisión de enfermedades. Patógenos como el virus de la gripe, el norovirus, el SARS-CoV-2 y diversas bacterias pueden sobrevivir durante horas o incluso días en mesas, picaportes, teclados, celulares, y más. Una correcta desinfección reduce este riesgo, especialmente en lugares con alta circulación de personas.



¿Qué es la desinfección?

- **Limpieza:** remueve suciedad, polvo y materia orgánica visible. Se realiza con agua y detergente.
- **Desinfección:** elimina microorganismos utilizando productos específicos como soluciones de cloro, alcohol o amonios cuaternarios.

Nota: La limpieza debe preceder a la desinfección. Si una superficie está sucia, el desinfectante pierde eficacia.

Productos comunes para desinfectar

- **Hipoclorito de sodio (lejía o cloro):** eficaz contra bacterias, virus y hongos. Se recomienda diluirlo en agua (por ejemplo, 1 parte de cloro al 9 de agua para una solución al 0.5%).
- **Alcohol etílico o isopropílico (70%):** ideal para superficies pequeñas y objetos electrónicos.
- **Amonios cuaternarios:** utilizados en limpieza profesional y hospitalaria. Son efectivos y menos corrosivos.
- **Peróxido de hidrógeno:** tiene buena acción antimicrobiana y es seguro para muchas superficies.



Buenas prácticas de desinfección

1. Leer las instrucciones del producto: Respetar concentraciones y tiempos de contacto.
2. Usar guantes y protección ocular si es necesario.
3. Ventilar el área durante y después del proceso.
4. No mezclar productos químicos: puede generar vapores tóxicos.
5. Prestar atención a zonas de alto contacto: manijas, interruptores, controles remotos, grifos, barandas.

Productos comunes para desinfectar

Dependerá del entorno:

- **Hogares comunes:** una vez al día o tras actividades de riesgo (como recibir visitas o manipular alimentos crudos).



- **Espacios públicos o laborales:** varias veces al día, especialmente zonas de alto tráfico.



- **Entornos sanitarios:** desinfección constante y rigurosa.



Conclusión

La desinfección de superficies es una herramienta eficaz y necesaria para prevenir la propagación de enfermedades infecciosas. Integrar esta práctica en nuestras rutinas, junto con una buena higiene de manos y ventilación de espacios, contribuye significativamente a mantener ambientes más saludables y seguros para todos.



En **Industrias San-Ber, S.A. de C.V.**, contamos con una amplia variedad de auxiliares para la desinfección de superficies, por lo que nos ponemos a sus ordenes para cubrir su necesidad en particular.

