



Innovación a su servicio

Limpieza y desinfección de áreas de trabajo

Boletín 121



Es de gran importancia mantener la limpieza y desinfección de los espacios de trabajo para evitar riesgos laborales. En este Boletín encontrará más información y consejos sobre la sanitización dentro de estas áreas tan relevantes.

Marzo 2023



Limpieza y desinfección de áreas de trabajo

Ahora que los requisitos de limpieza en los espacios de trabajo son más importantes que nunca para asegurar la salud de los empleados y de los compañeros, es un buen momento para recordar que no basta con lavarse correctamente las manos con asiduidad.

La limpieza y desinfección de las superficies es vital para evitar riesgos laborales y limitar la posibilidad de contagio, por eso, hay que hacerlo correctamente.

La limpieza y desinfección del lugar de trabajo deberán tener los mismos principios generales usados en el sector salud: remoción de tierra, frecuente desinfección y el uso de ciertos productos de desinfección.





Las superficies que seguido se tocan con las manos deberán ser limpiadas con frecuencia. Esto incluye (pero no se limita a): puertas en áreas de entrada/salida, mostradores y estantes, superficies de escritorio, sillas (ej. reposabrazos), mesas, teléfonos, teclados de computadora (especialmente si se comparten), apagadores, superficies del inodoro, superficies en cocina y electrodomésticos, perillas, botones de elevador, pasamanos, pisos y otras superficies horizontales, herramientas compartidas y equipo, maquinaria y cabina de camión (limpiar y desinfectar volante, picaportes, botones y controles usados con frecuencia, asientos y en general cualquier cosa que se toque con frecuencia con las manos).

Es posible que un programa de limpieza optimizado vaya a abrumar al personal de limpieza que quizás sean menos que de costumbre. En este caso, empleados deben ser responsables de limpiar sus propias áreas y posiblemente áreas comunes aledañas.

Es importante evitar el uso compartido de vasos, platos, y cubiertos y asegurar que estos se laven de manera minuciosa con jabón y agua caliente. De ser posible, usar cubiertos, vasos y platos desechables.

Deberán ser incrementados los puntos de recolección de basura y de almacenamiento de la misma si es necesario, y que ésta sea retirada a diario.



Si se sospecha que alguna persona presente síntomas relacionados con la pandemia, es importante limpiar y desinfectar minuciosamente su área de trabajo como también cualquier otro lugar donde pudiera haber estado.

Una enfermedad relacionada con la pandemia podría ser inactivada por una variedad de desinfectantes que incluyen hipoclorito de sodio (lejía doméstica: solución de 5 a 10%), compuestos de amonio cuaternario), alcohol, desinfectantes fenólicos, compuestos de peroxígeno, y otros compuestos germicidas.



Eliminación de Desechos

1. Contener y desechar desechos sólidos en conformidad con procedimientos de las instalaciones y reglamentos.



2. Si hay disponible, usar bolsa de plástico en contenedor de basura. Al desechar, usar cintilla para cerrar la bolsa, o hacer nudo en la bolsa.

3. Al manejar residuos o contenedores de basura, usar guantes de hule y realizar higiene de manos al finalizar el manejo de desechos.



4. Evitar tocar ojos, nariz, boca, o piel expuesta con manos contaminadas (con o sin guantes); evitar tocar superficies con guantes contaminados (ej. perillas, llaves, apagadores).

Si se toca alguna superficie durante el manejo de desechos, limpiar superficie con desinfectante adecuado al finalizar.

Los usuarios deberán seguir cuidadosamente las indicaciones de desinfección en la etiqueta para manejar y usar de manera segura el producto y evitar daño a la salud humana y al medioambiente.



En Industrias San-Ber, S.A. de C.V. contamos con una amplia variedad de auxiliares para la sanitización y desinfección de las distintas áreas de trabajo por lo que en caso de requerirlo, basta ponerse en contacto con nosotros y con gusto lo asesoraremos en la elección y uso de nuestros diferentes y variados productos que le serán de gran utilidad para llevar a cabo estas importantes labores.

